



KARLSHAMN

Fria Läroverk

skolan med det stora hjärtat



skolan med det stora hjärtat

Vår rektor har ordet.



CHRISTINA PERSSON
REKTOR

Välkommen till Karlshamn Fria Läroverk – gymnasieskolan där du får det bästa av två världar: studier och träning! Vi tror att nyckeln till framgång ligger i en kombination av gedigen utbildning och ett aktivt liv. Hos oss får du möjlighet att utveckla ditt intellekt och fokusera på din hälsa, vilket ger dig de bästa förutsättningarna för framtiden.

Vårt engagerade lärarteam arbetar varje dag för att du ska nå din fulla potential. Med högkvalitativ undervisning, ett stödjande klimat och integrerade träningsmöjligheter under skoldagen, vill vi skapa en inspirerande och motiverande gymnasietid för dig.

Som rektor ser jag kommunikation som en av våra viktigaste uppgifter. Vi arbetar för att ha en nära och öppen dialog med både dig och dina vårdnadshavare, så att vi tillsammans kan uppnå dina mål. Våra utbildningar är noggrant utformade för att möta dagens samhällskrav och förbereda dig för både arbetslivet och vidare studier, ett arbete som görs både teoretiskt i klassrummet och praktiskt ute i verkligheten.

Vi är övertygade om att en trygg och trivsamt skolmiljö är avgörande för din framgång. Därför erbjuder vi under läsåret olika traditioner och aktiviteter som stärker gemenskapen och bidrar till en rolig och minnesvärd tid tillsammans med dina klasskamrater.

Varmt välkommen till Karlshamn Fria Läroverk!





Innehåll.

Frias koncept	5
Nyhet GY25	11
Programutbud	13
<i>Ekonomi</i>	
<i>Samhällsvetenskap</i>	
<i>El och energi</i>	
<i>Frisör och stylist</i>	
<i>Försäljning och service</i>	
Träning	25
Vårt träningsutbud	27
Fria-alumner	29
Engagemang	32
Traditioner och gemenskap	33



Kunskapsutveckling

– *vår viktigaste värdering.*

Varje elev som börjar på Karlshamn Fria Läroverk gör det utifrån sina individuella förutsättningar. Med din egen kunskapsnivå som utgångspunkt sätter vi tillsammans höga mål för hur din kunskap ska utvecklas under de tre gymnasieåren. Alla elever ska genomgå en kraftig kunskapsutveckling under tiden på Karlshamn Fria Läroverk.

>> Det är utan tvekan vår viktigaste uppgift som skola.

Evidens

– *vår viktigaste princip.*

Undervisningen på Karlshamn Fria Läroverk bygger på evidens*. Höga förväntningar, lärarledd undervisning, tydliga instruktioner och kontinuerlig feedback är evidensbaserade metoder. Det innebär att forskning har visat att de har god effekt på lärande.

» Därför vet vi att våra elever lär sig så mycket som möjligt.

*evidens [-en's] substantiv ~en • belägg, bevis: presentera evidens för något.

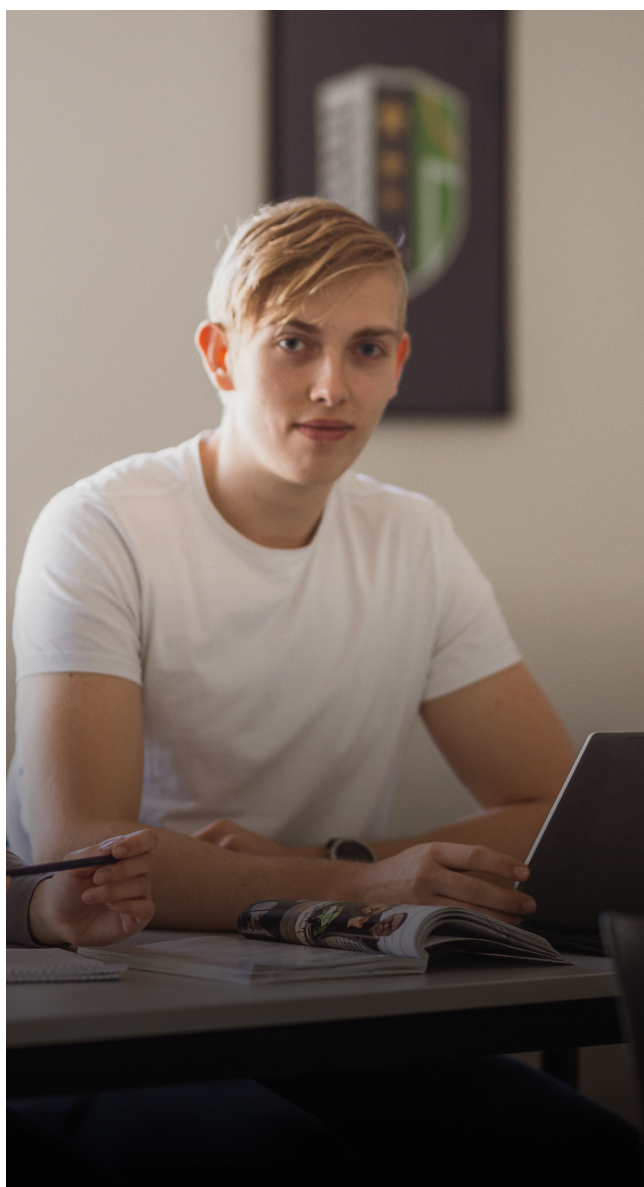




Forskning visar att skolor som fokuserar på ordning och reda når bättre resultat.

Studiero

– *genom ordning och reda.*



Varför är det så viktigt med ordning och reda?

De flesta föredrar ordning framför kaos. Det verkar ligga djupt i människans natur. På Karlshamn Fria Läroverk anser vi att detta är extra viktigt när det gäller skolor. Forskning visar att skolor som fokuserar på ordning och reda också når bättre resultat. Därför satsar vi på det.

Det ska kännas bra att gå till skolan

Karlshamn Fria Läroverk är en trygg skola med god sammanhållning mellan elever – både inom den egna klassen och mellan eleverna på de olika programmen och årskurserna. Vi jobbar mycket med aktiviteter utanför schemat där vi framför allt har roligt tillsammans. Det skapar trygghet och leder till respekt för varandra.

Alla behöver lugn och ro

Det ska vara arbetsro på lektionerna och vi ser det som en grundförutsättning för lärande. Vi har alltid lärarledda lektioner, och läraren ansvarar för att alla elever ska få studiero. Vi har tydliga regler som vi förväntar oss att alla ska följa.



Fria i fas.

Fokus på lösningar - inte problem

På Karlshamn Fria Läroverk har vi ett sätt att arbeta som bygger på att varje elev ska kunna ha ambitiösa mål för sin gymnasietid. Skolans roll och ansvar för att hjälpa eleverna att nå sina mål kallar vi för "Fria i fas".

Det viktigaste för oss är att varje elev lyckas med sina gymnasiestudier. Det är många faktorer som spelar in för att det ska bli just så. En av dessa faktorer är kontinuerlig uppföljning och utvärdering. På Karlshamn Fria Läroverk är vi noga med detta, eftersom det ger en tydlig bild av varje enskild elevs utveckling.

När du börjar hos oss, gör du det utifrån dina egna förutsättningar. I ett introsamtal tillsammans med dig och dina vårdnadshavare sätter vi höga mål för hur du ska utvecklas under dina år på gymnasiet. Sedan följer vi upp, utvärderar och stöttar dig så att du uppnår dessa mål.

Så här fungerar det:

- Vi har ett lösningsorienterat förhållningssätt där vi ser möjligheter, inte svårigheter.
- Introsamtalet ger oss information om dig som elev vilket hjälper oss att arbeta mot uppsatta mål.
- Vi hjälper dig att ligga i fas med dina mål, så att du inte halkar efter.
- Om du har något som behöver kompletteras, hjälper vi dig att göra detta så snabbt som möjligt.
- En deadline ska hållas! Det är stressigt att ligga efter.



KARLSHAMN
Fria Läroverk
För utbildning i Sverige
Maria Larsson
Lecturer



Nyhet GY25

– för dig som ska börja gymnasiet.

Regeringen har fattat beslut om att göra stora förändringar i gymnasieskolan från och med 1 juli 2025. Då införs en ny läroplan, kallad GY25, med ämnesbetyg, uppdaterat innehåll i ämnesplaner och andra styrdokument för gymnasieskolor runt om i Sverige.

Systemet med kursbetyg som funnits sedan 1994 har varit kritiserat. Kritiken har framför allt handlat om att kursbetygen bidrar till fragmentisering av kunskapsinnehållet och därmed av gymnasieelevernas lärande.

Gymnasieelever har fram till 1 juli 2025 fått flera kursbetyg i ett och samma ämne som alla sedan räknats med i det slutliga betyget, oavsett när under utbildningen som betygen sattes.

GY25 har tagits fram med förhoppningen att ämnesbetyg ska:

- Ge bättre förutsättningar för fördjupat lärande och lärande över tid där betyget ska spegla elevens kunskaper i ämnet som helhet.
- Ge mer fokus på undervisning och på att stödja elevers kunskapsutveckling än på täta bedömnings-tillfällen.
- Öka motivationen hos elever när de får mer tid att utveckla sina kunskaper och mindre vikt läggs vid tidigare misslyckanden.¹

¹ Skolverkets hemsida:
www.skolverket.se/regler-och-ansvar/forandringar-inom-skolamradet/gy25----amnesbetyg-pa-gymnasial-niva/aktuell-information-om-gy25



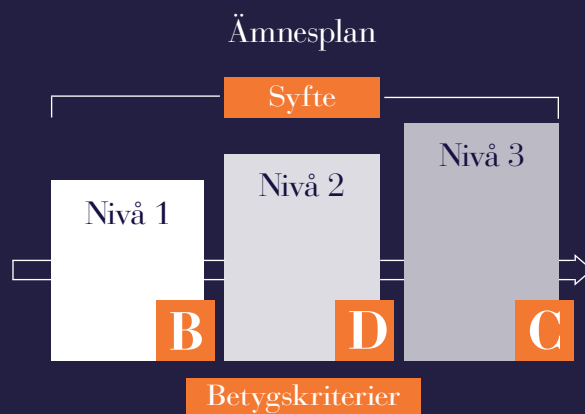
Så här fungerar GY25.

1.



Med GY25 delas ämnen in i nivåer där eleverna kommer få betyg efter varje nivå men det är det sista godkända betyget som gäller när eleven är klar med ämnet. Elevernas betyg kommer därför tydligare visa vad dom kan i slutet av sina studier.

2.



I en ämnesplan kan det finnas en eller flera nivåer. Det centrala innehållet i ett ämne breddas och fördjupas genom nivåerna. Elevens kunskaper på de olika nivåerna bedöms av samma betygskriterier. Syftet är också samma för alla nivåer. Det centrala innehållet är det som avgör svårighetsgraden.

3.

Syftet med ämnesbetyg

Lära sig ämnet under en längre tid.



Innan 1 juli 2025 hade eleverna många betyg som alla räknades med när eleven skulle söka sig vidare i studier eller arbete. Tanken med ämnesbetyg är att eleverna ska få längre tid på sig att lära sig ämnet innan det slutliga betyget sätts.

4.

Ämnen



Det som också är nytt är att alla ämnen är uppdaterade för att hänga med i utvecklingen inom exempelvis teknik, hållbar utveckling och jämställdhet. Det kommer även finnas helt nya ämnen att välja mellan som till exempel AI.



Våra program

Studieförberedande program:

Ekonomiprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet

Yrkesförberedande program:

El- och energiprogrammet

Frisör- och stylistprogrammet

Försäljnings- och serviceprogrammet



Ekonomi

– *Entreprenörskap*

INRIKTNING:
Ekonomi

Vill du lära dig allt om företagande och få med både marknadsföring och redovisning? Eller drömmer du om att bli fastighetsmäklare eller revisor? Då är vårt ekonomi-program rätt för dig!

Vårt ekonomiprogram erbjuder en bred studieförberedande utbildning med fokus på ekonomi och marknadsföring.

Genom vår profil, entreprenörskap, får du praktisk erfarenhet av företagande, bland annat genom att driva ett UF-företag (Ung Företagsamhet).

Vi lägger stor vikt vid att förbereda dig för vidare studier genom studiebesök och inspirationsdagar på universitet. Programmet ger dig både spetskompetens inom ekonomi och viktiga kunskaper för din vardag, som privatjuridik.

POÄNGPLAN

GYMNASIEGEMENSAMT 1250

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1b	100
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1b	100
Matematik Nivå 2b	100
Naturkunskap Nivå 1b	100
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1b	100
Samhällskunskap Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

PROGRAMGEMENSAMT 350

Företagsekonomi Nivå 1	100
Juridik Nivå 1	100
Moderna språk Nivå 1 eller 3	100
Psykologi Nivå 1	50



EKONOMI 300

Entreprenörskap och företagande Nivå 1	100
Företagsekonomi Nivå 2	100
Matematik - fortsättning Nivå 1b	100

PROGRAMFÖRDJUPNING 300

Marknadsföring Nivå 1	100
Ledarskap och organisation Nivå 1	100
Entreprenörskap Nivå 1	100

GYMNASIEARBETE 100

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

TRÄNINGSTILLVAL

Tävlingsidrott Nivå 1	100
Tävlingsidrott Nivå 2	100

INDIVIDUELLA VAL

Engelska Nivå 3	100
Moderna språk Nivå 2 eller Nivå 4	100
Medieproduktion Nivå 1	100

*Justeringar kan ske



Samhällsvetenskap

– *Ledarskap och kommunikation*

INRIKTNING:

Medier, journalistik och kommunikation

Är du intresserad av människor och vill utveckla din förmåga att leda både dig själv och andra? Då ska du välja vårt Samhällsprogram!

På samhällsprogrammet får du en bred, studieförberedande utbildning med fokus på självinsikt, förståelse för andra och ledarskap. Vår profil, ledarskap och kommunikation, låter dig arbeta ämnesöverskridande med ämnen som retorik, samhällskunskap, sociologi och psykologi.

Du lär dig att bli trygg i dig själv och tillsammans med andra, och får en djupare förståelse för människan och samhällets komplexitet. När du tar studenten är du väl förberedd för vidare studier och arbetslivet.

POÄNGPLAN

GYMNASIEGEMENSAMT 1150

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1b	100
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1b	100
Matematik Nivå 2b	100
Naturkunskap Nivå 1b	100
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1b	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

PROGRAMGEMENSAMT 300

Filosofi Nivå 1	50
Moderna språk Nivå 1 eller 3	100
Moderna språk Nivå 2 eller 4	100
Psykologi Nivå 1	50



MEDIER, JOURNALISTIK OCH KOMMUNIKATION 450

Medieproduktion Nivå 1	100
Medieproduktion Nivå 2	100
Medier, journalistik och kommunikation Nivå 1	100
Medier, journalistik och kommunikation Nivå 2	100
Psykologi Nivå 2	50

PROGRAMFÖRDJUPNING 300

Entreprenörskap Nivå 1	100
Gränssnittsdesign Nivå 1	100
Medier, journalistik och kommunikation Nivå 3	100

GYMNASIEARBETE 100

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

TRÄNINGSTILLVAL

Tävlingsidrott Nivå 1	100
Tävlingsidrott Nivå 2	100

INDIVIDUELLA VAL

Engelska Nivå 3	100
Fotografisk bild Nivå 1	100
Matematik fortsättning Nivå 1b	100

*Justeringar kan ske



El och energi

INRIKTNING:

Dator- och kommunikationsteknik

Är du intresserad av teknik och vill arbeta med framtidens IT- och kommunikationssystem? El- och energiprogrammet är rätt val för dig!

Vårt El- och energiprogram med inriktning dator- och kommunikationsteknik lär dig att installera, administrera och reparera olika system, samt arbeta med data, ljud och interaktiva tekniker.

Vi arbetar ofta i projektform med praktiska uppgifter från yrkeslivet. Programmet ger dig 15 veckors praktik och en stark grund för att gå direkt ut i arbetslivet eller vidare till högre studier.

Efter studenten kan du arbeta som nätverkstekniker, teknisk säljare, supporttekniker eller eventtekniker och många av våra elever blir erbjudna jobb från första dagen.

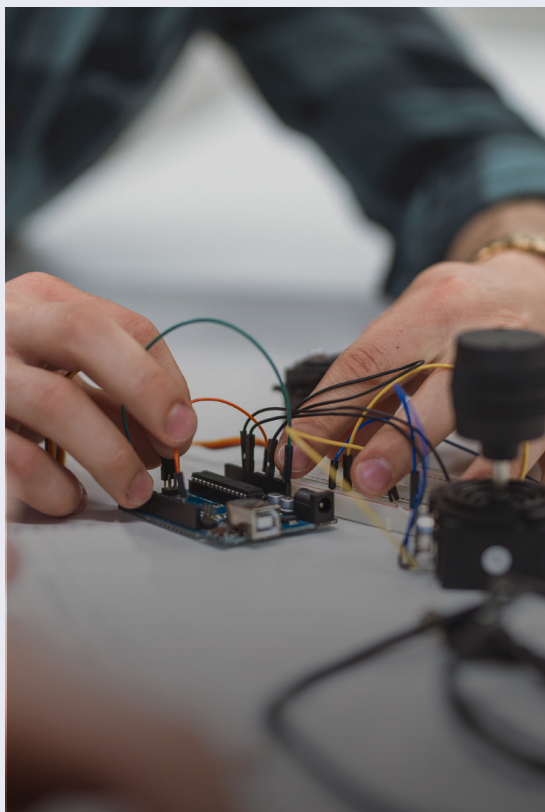
POÄNGPLAN

Gymnasiegemensamt 900

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1a1	50
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1a	100
Naturkunskap Nivå 1a1	50
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1a1	50
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

Programgemensamt 400

Automationsteknik Nivå 1	100
Dator och kommunikationsteknik Nivå 1	100
Elteknik Nivå 1	100
Energiteknik Nivå 1	100



Dator och kommunikationsteknik 600

Dator och kommunikationsteknik Nivå 2	150
Dator och kommunikationsteknik Nivå 3	150
Nätverksadministration Nivå 1	100
Nätverksteknologier Nivå 1	100
Programmering Nivå 1	100

Programfördjupning 600

Försäljning och Kundservice Nivå 1	100
CAD Nivå 1	100
Programmering Nivå 2	100
Tillämpad programmering Nivå 1	100
Gränssnittsdesign Nivå 1	100
Eventteknik Nivå 1	100

Gymnasiearbete 100

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

Träningsstillval

Tävlingsidrott Nivå 1	100
Tävlingsidrott Nivå 2	100

Individuella val

Engelska Nivå 3	100
Medieproduktion Nivå 1	100
Matematik Nivå 2a	100

*Justeringar kan ske



Frisör och stylist

INRIKTNING: Frisör

Är du kreativ, intresserad av mode, färg och form? Gillar du att arbeta med händerna och att möta människor? Då är vårt Hantverksprogram med inriktning Frisör något för dig!

Här får du en gedigen utbildning i modern hårvård där teori varvas med praktiska moment. Du tränar dina färdigheter på dockor, modeller och riktiga kunder i skolans egen salong, Salong Fria.

Under utbildningen utvecklas du inom styling, trender och service, och får samtidigt viktiga kontakter genom vårt nära samarbete med branschen och de 15 praktikveckor som ingår i utbildningen.

Vi erbjuder även certifieringar inom hår- och fransförlängning, vilket ger dig spetskompetens och en stark start i yrkeslivet direkt efter gymnasiet.

POÄNGPLAN

GYMNASIEGEMENSAMT 900

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1a1	50
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1a	100
Naturkunskap Nivå 1a1	50
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1a1	50
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

PROGRAMGEMENSAMT 400

Härvård och salongs kunskap Nivå 1	100
Härvård och salongs kunskap Nivå 2	200
Entreprenörskap	100



FRISÖR 800

Frisör teknik Nivå 1	200
Frisör teknik Nivå 2	200
Frisör behandling Nivå 1	200
Frisör behandling Nivå 2	200

PROGRAMFÖRDJUPNING 400

Frisör behandling Nivå 3	200
Frisör fördjupning Nivå 1	100
Frisör fördjupning Nivå 2	100

GYMNASIEARBETE 100

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

TRÄNINGSTILLVAL

Tävlingsidrott Nivå 1	100
Tävlingsidrott Nivå 2	100

INDIVIDUELLA VAL

Formgivning Nivå 1 (hårförlängning, fransar)	100
Frisör fördjupning Nivå 3	100
Engelska Nivå 3	100
Matematik Nivå 2a	100

*Justeringar kan ske



Försäljning och service

PROFIL: Entreprenörskap

Vill du arbeta med service, försäljning eller marknadsföring eller kanske driva ditt eget företag? Då ska du kolla in vårt försäljning- och serviceprogram!

Vårt försäljnings- och serviceprogram ger dig grunderna inom dessa områden och möjlighet att prova på att starta eget företag inom UF (Ung Företagsamhet). Vi arbetar i projektform och fokuserar på att utveckla din förmåga att möta människor och bygga affärsrelationer.

Under utbildningen läser du kurser i entreprenörskap, servicekunskap, marknadsföring, företagsekonomi samt affärsutveckling och ledarskap. Programmet förbereder dig för både yrkeslivet och vidare studier.

POÄNGPLAN

GYMNASIEGEMENSAMT **900**

Engelska Nivå 1	100
Engelska Nivå 2	100
Historia Nivå 1a1	50
Idrott och hälsa Nivå 1	100
Matematik Nivå 1a	100
Naturkunskap Nivå 1a1	50
Religionskunskap Nivå 1	50
Samhällskunskap Nivå 1a1	50
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 1	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 2	100
Svenska / Svenska som andraspråk Nivå 3	100

PROGRAMGEMENSAMT **1000**

Entreprenörskap Nivå 1	100
Försäljning och kundservice Nivå 1	100
Försäljning och kundservice Nivå 2	100
Försäljning och kundservice Nivå 3	100
Handel Nivå 1	100
Handel Nivå 2	100
Handel och hållbar utveckling Nivå 1	100
Information och kommunikation Nivå 1	100
Praktisk marknadsföring Nivå 1	100
Praktisk marknadsföring Nivå 2	100



PROGRAMFÖRDJUPNING **600**

Entreprenörskap och företagande Nivå 1	100
Företagsekonomi Nivå 1	100
Handel Nivå 1	100
Inköp Nivå 1	100
Möten och event Nivå 1	100
Retorik Nivå 1	100

GYMNASIEARBETE **100**

Gymnasiearbete	100
----------------	-----

TRÄNINGSTILLVAL

Tävlingsidrott Nivå 1	100
Tävlingsidrott Nivå 2	100

INDIVIDUELLA VAL

Engelska Nivå 3	100
Medieproduktion Nivå 1	100
Matematik Nivå 2a	100

*Justeringar kan ske



Träning

– för välmående och bättre studiefokus.

Fysisk aktivitet och träning gör din hjärna mer kreativ, fokuserad och anpassningsbar. När du får in regelbunden träning i din vardag förbättrar du både ditt välmående, din hälsa och din inlärningsförmåga.

På Karlshamn Fria Läroverk går det både elitidrottare och de som aldrig har hållit på med träning. Vår ambition är att alla ska kunna hitta en träningsform som passar och att träningen ska bli en naturlig del i vardagen. Vi uppmuntrar alla att ta vara på möjligheten att träna under skoldagen.

Vad säger forskningen?

Forskningen visar att hjärnan kan utvecklas i en positiv riktning med hjälp av regelbunden pulshöjande träning. Det finns också studier som visar att fysisk aktivitet under skoldagen har positiva effekter på minnet, inlärnings- och koncentrationsförmågan samt beteende i klassrummet. Forskningen understryker dessutom betydelsen av fysisk aktivitet i ung ålder eftersom det har positiva hälsoeffekter på lång sikt.¹

¹ Hansén, Anders. 2016. Hjärnstark – Hur motion och träning stärker din hjärna. Bonnier: Stockholm. Álvarez-Buena m.fl. 2017. "Academic Achievement and Physical Activity: A Meta-analysis", *Pediatrics* 140: e20171498. Budde, m.fl. 2008. "Acute coordinative exercise improves attentional performance in adolescents." *Neuroscience Letters* 441: 219–223. Harvey, Susan P. m.fl. 2018. "The Effects of Physical Activity on Learning Behaviors in Elementary School Children: A Randomized Controlled Trial." *Contemporary School Psychology*. Mura, Gioia m.fl. 2015. "Effects of School-Based Physical Activity Interventions on Cognition and Academic Achievement: A Systematic Review." *CNS & Neurological Disorder - Drug Targets* 14: 1194-1208.



Din träning

TRÄNINGSTILLVAL

Träningstillval

För dig som vill kombinera studier med träning på din egen nivå. Du tränar två pass i veckan med idrottskurser som individuellt val (200-300p).

+ Fys och hälsa

+ Ishockey

adidas
stadium

adidas
stadium

LAROVZERKEN
fr studier och träning



Fys och hälsa

Fys och hälsa passar alla, oavsett om du tränar för hälsans skull eller siktar på en karriär som personlig tränare eller elitidrottare. Våra instruktörer hjälper dig att lägga upp ett träningsprogram utifrån dina förutsättningar och mål med utrymme för både styrke- och konditionsträning. Du får också en teoretisk grundutbildning kring kroppen och träning. Träningen sker på gym där du har tillgång till all den utrustning du behöver för att träna på skoltid.

Alternativt upplägg:

Fys och hälsa – individuell idrott

Utövar du en individuell idrott på fritiden? Hos oss har du möjlighet att utöva din idrott på dagtid. Du tränar två pass i veckan på din idrott och träningen följs upp tillsammans med din instruktör.



Ishockey

Vår ishockeyutbildning erbjuds i samarbete med Mörrum Hockey. Vi tränar på Jössarinken med instruktören David Nilsson.

På skoltid genomförs två pass på is i veckan. Ispassens fokus varierar men är alltid utformade så att du kan träna dina individuella färdigheter som skridskoåkning, passningar, mottagningar, teknik och skott. Träningarna sker på morgonen vilket ger dig tid till återhämtning för att kunna prestera senare på dagen med ditt lag.



Nathalie Holm

Frisörprogrammet



VARFÖR VALDE DU FRISÖRPROGRAMMET PÅ FRIA?

Jag valde Fria för att det är en liten skola med en bra sammanhållning mellan både elever och lärare, vilket jag uppskattade. Dessutom tyckte jag Karlshamn kändes som en mysigare stad än Växjö som var mitt andra alternativ.

HUR VAR DET ATT GÅ PÅ FRIA?

Det var en fantastisk tid! Jag trivdes väldigt bra i min klass, och vi hade en stark gemenskap. Det var skönt med en mindre skola där alla känner varandra och lärarna alltid var närvarande och engagerade.

VAD VAR DET BÄSTA MED FRIA OCH DIN GYMNASIETID?

Det bästa var frisörlektionerna och mina kompisar. Det kändes som en perfekt blandning av att lära sig och ha kul samtidigt. Vi hade en rolig och utvecklande tid tillsammans.

VAD GÖR DU IDAG?

Idag jobbar jag på Salong Rubb & Stubb i Karlshamn. Jag började där som en del av min APL under tredje året och blev erbjuden jobb direkt efter studenten.

VAD ÄR DINA BÄSTA TIPS OCH RÅD TILL DE SOM SKA SÖKA TILL GYMNASIET?

Välj det program som verkligen intresserar dig och lyssna inte för mycket på vad andra tycker. Det är din framtid, så välj det som känns rätt för dig!



Erik Petersson

Ekonomiprogrammet



VARFÖR VALDE DU EKONOMIPROGRAMMET PÅ FRIA?

Jag ville kombinera mina gymnasiestudier med min idrottsatsning och valde hockeyprofilen på Karlshamn Fria Läroverk. Det var perfekt för mig, eftersom skolan gav mig möjlighet att både träna och plugga på ett strukturerat sätt. Att skolan dessutom är liten gjorde det lätt att lära känna både klasskompisar och lärare.

HUR VAR DET ATT GÅ PÅ FRIA?

Det har varit tre roliga och lärorika år! Jag har fått en bra utbildning samtidigt som jag haft kul och känt mig väldigt trygg på skolan. Det har också varit skönt att ha ett personligt lunchkort där vi fick välja var vi ville äta.

VAD VAR DET BÄSTA MED FRIA OCH DIN GYMNASIETID?

Gemenskapen! Det känns som att alla kommer nära varandra på skolan, och jag gillade verkligen det. Det var också kul att få välja lunchrestaurang, det gjorde att vi hade en lite annorlunda och flexibel skolvardag.

VAD GÖR DU IDAG?

Just nu gör jag värnplikt på Marinbasen i Karlskrona och planerar att satsa på en framtid inom militären eller polisen.

VAD ÄR DINA BÄSTA TIPS OCH RÅD TILL DE SOM SKA SÖKA TILL GYMNASIET?

Tänk på vad du vill göra i framtiden och välj ett program som matchar dina mål. Om du väljer rätt för dig kommer gymnasietiden att bli både rolig och utvecklande. Fria ger dig tre bra år där du kommer ha kul och lära dig mycket!





Var med och påverka din tid på Fria.

Karlshamn Fria Läroverk är i första hand en skola, men det finns mycket mer än lektioner, schema och läxor. Vår skola kännetecknas av bra stämning, sammanhållning, roliga aktiviteter och traditioner både under och utanför skoltid. Som elev är du med och påverkar vad dina tre år på gymnasiet ska innehålla.

VÄLJ DET SOM PASSAR DIG

Det finns många valmöjligheter för dig som vill vara med och påverka. På skolan finns till exempel både ett elevråd och en studentkommitté. Du väljer själv hur mycket du vill engagera dig!

EN SKOLA MED TRADITIONER

Vi är glada och stolta över våra traditioner. Många av dem återkommer varje år, medan andra pågår under hela din gymnasietid. Du väljer givetvis själv hur mycket du vill delta i våra olika traditioner, men både våra lärare och våra elever brukar älska dem.



Traditioner & gemenskap

Vår skola kännetecknas av studier och träning - och av bra stämning, roliga traditioner och sammanhållning.

På vår skola värnar vi om traditioner och gemenskap. Under läsåret anordnas olika aktiviteter utanför schemat som ger eleverna möjlighet att lära känna varandra bättre och ha roligt tillsammans. Vår skola präglas av både studier och fysisk träning, men också av en stark gemenskap, roliga traditioner och en härlig stämning.





Julavslutningen brukar vara fylld av klasskamp och julpyssel arrangerat av vår elevhälsa. Under året anordnas även andra roliga traditioner som Fria Ugly Christmas Sweater Day, Pannkaksdagen och Fria Dance Challenge.

Påskan är en annan höjdpunkt, och innan Påsklovet anordnas den årliga Påskjakten, som engagerar hela skolan. Innan sommarlovet och studenten arrangerar vi vår årliga brännbollsturnering där både elever och personal deltar – en uppskattad tradition.

Studentfirandet är en oförglömlig tid på Karlshamn Fria Läroverk. Vår studentpoängjakt och den traditionella studentlunchen, fylld av tal, spex och festligheter, är bara några av de inslag som gör studenten så speciell. Dagen avslutas med det högtidliga studentutspringet – en fantastisk stund där vi tillsammans med elevernas familjer firar deras framgångar och att en ljus framtid väntar dem.



Öppet hus



Scanna QR-koden för att läsa mer
samt se våra datum och tider.

Prova på

Välkommen att prova på hur det är att vara elev på Fria.
Vi erbjuder skuggningar på alla våra program och på vårt träningstillval.
Läs mer på karlshamn.laroverken.se/prova-pa.

Kontakta oss

Kungsgatan 61 | 374 38 Karlshamn | 073-241 77 96
karlshamn@laroverken.se | karlshamn.laroverken.se

 @friakarlshamn  /friakarlsham



KARLSHAMN
Fria Läroverk

skolan med det stora hjärtat